



# Digitale Wachvorbereitung

[haffkrug-scharbeutz.dlrg.de](http://haffkrug-scharbeutz.dlrg.de)

**DLRG**

# Revierkunde

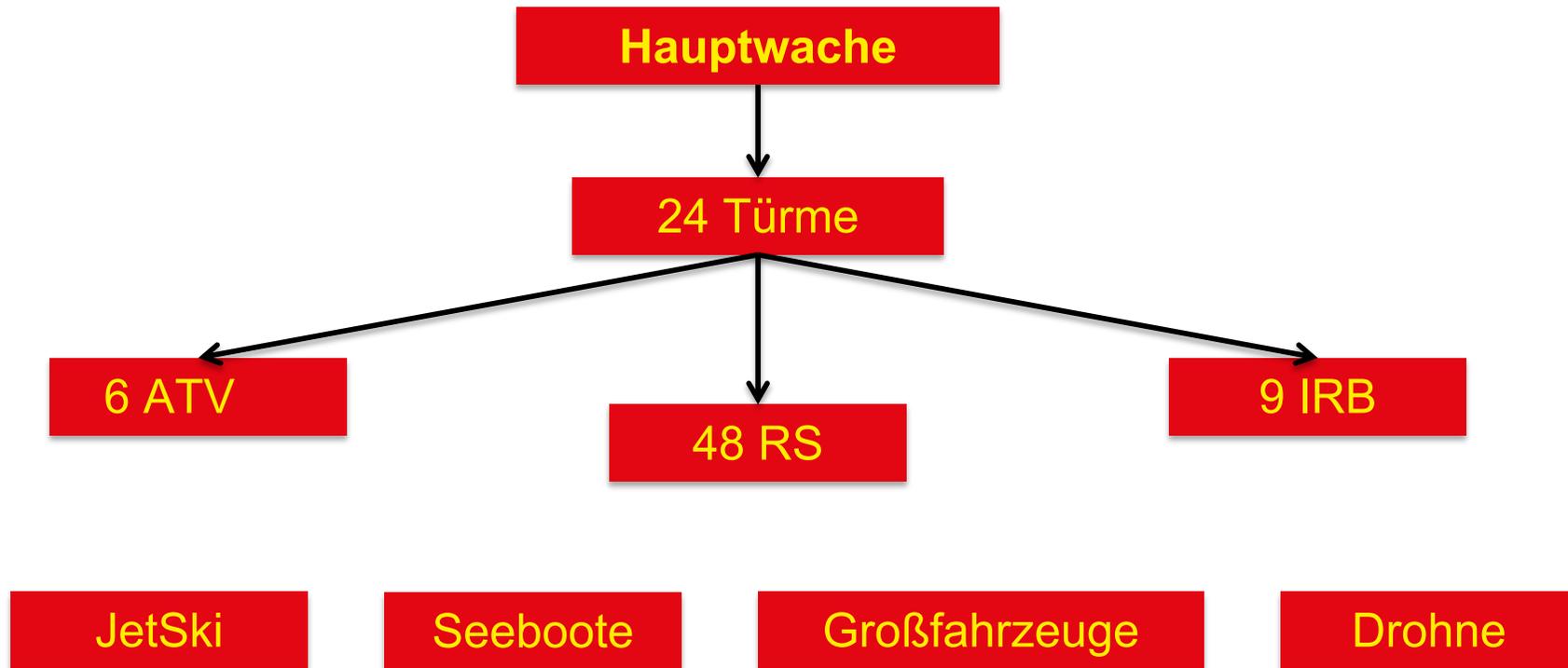
# Das Wachgebiet

---

- Lübecker Bucht
- 20 km Strand
- Sierksdorf Hansa Park – Niendorf Schwimmhalle
- Seebrücken (5 Stück)
- Zwei Badeanstalten

# Aufteilung Wachgebiet

---



# Fortbewegungsmittel

---



# Fortbewegungsmittel

---



[haffkrug-scharbeutz.dlrg.de](http://haffkrug-scharbeutz.dlrg.de)

**DLRG**

28.04.23

Digitale Wachvorbereitung

6

# Fortbewegungsmittel



[haffkrug-scharbeutz.dlrg.de](http://haffkrug-scharbeutz.dlrg.de)

**DLRG**

# Fortbewegungsmittel

---



# Fortbewegungsmittel

---



[haffkrug-scharbeutz.dlrg.de](http://haffkrug-scharbeutz.dlrg.de)

**DLRG**

28.04.23

Digitale Wachvorbereitung

9

# Digitalisierung

# Digitalisierung

---

- Moderne Einsatzführung und Verwaltung des Wachgeschehens
- Einbindung digitaler Medien in den Wachalltag
  - „Stations-Tablets“
    - Digitale Wachgebietskarte auf Google Maps Basis
    - Wachmanager
      - Stationsüberprüfung
      - Schadenmeldungen
      - Meldung besonderer Vorkommnisse

# Quiz "Revierkunde & Digitalisierung"

Quiz "Revierkunde/Digitalisierung"



# Leben in der Bucht

# Gliederung

---

- Bakschaften
- „Routinen“ vor und nach dem Wachdienst
- Wartung der Materialien
- Freizeitgestaltung
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Sonstiges

# Backschaften

---

- Verschiedene Aufgaben, die von den Wachgängern übernommen werden
- Einteilung auf dem Backschaftsplan
- Aufgaben wie Frühstück richten, Spülen, Putzen des Aufenthaltsraums, Außenbereich, Wäschefee,...

# Routinen – Vor dem Wachdienst

---

- Einsatztasche fertig packen
- Zimmer putzen und Müll rausbringen -> Zimmerkontrollen
- 8:30 Uhr Frühstück (+Essen für den Tag richten)
- Wachbesprechung
- Turmtaschenausgabe
- Auf zum Strand / an den Turm

# Routinen – Nach dem Wachdienst

---

- Wachschluss 18 Uhr zurück in die UK
- Turmtaschen werden zurückgegeben, die Funkgeräte zum desinfizieren
- Boote und ATV's werden geputzt und gewartet – jeder hilft mit, nicht nur die jeweiligen Besatzungen
- Ca 19 Uhr Gemeinsames Abendessen
- Duschen etc.
- Freizeit

# Wartung der Materialien

---

- Nach dem Wachdienst werden z.B. Bootsmotoren gewartet
- Interessant für jemanden ohne Bootsführerschein auch im Hinblick diesen zu machen
- Immer jemand da der einem alles erklären kann
- Es beißt im Normalfall niemand, also wenn ihr etwas wissen wollt fragt einfach nach!
- Außerdem macht es mehr Spaß wenn man nicht alleine ist

# Freizeitgestaltung

---

- Abend steht zur freien Verfügung
- Thermenausflüge, Strandspaziergänge, Essen gehen,...
- In Gruppen oder alleine
- Dienstags wird's später - **Run-Swim-Run** ist verpflichtend

# Weiterbildungsmöglichkeiten

---

- Schaut regelmäßig auf der Website vorbei um Kursangebote wie einen San A, eine Fachausbildung oder ähnliches nicht zu verpassen
- Vor allem interessant für jemanden, der diese Möglichkeiten in seiner OG nicht hat
- An Regentagen finden manchmal San-fortbildungen bzw EH-Auffrischungen etc. statt

# Sonstiges

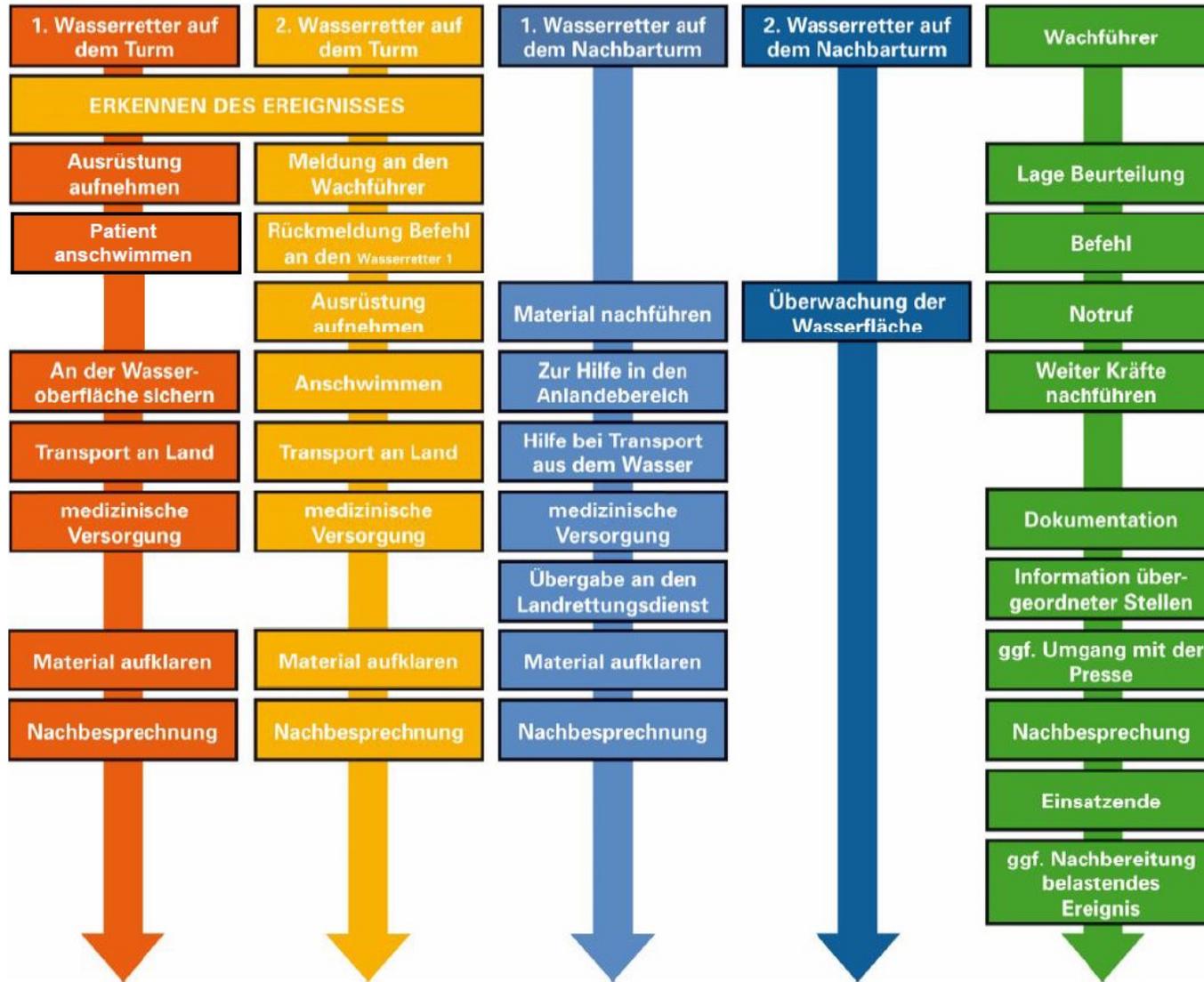
---

- Leben wie in einer Großfamilie
- Man trifft auf viele neue Leute aus ganz Deutschland
- Wenn es Probleme gibt spricht drüber, ob mit dem WL oder anderen Wachgängern, da hat eigentlich jeder ein offenes Ohr für euch
- Geht Respektvoll miteinander um!

# Quiz "Leben in der Lübecker Bucht"



# Wichtige Infos von der WL



haffkr

RG

# Verhalten und Pflege auf dem Turm

---

- tägliche Kontrolle des Materials und Zustands des Turms
- keine Musik: um Gäste nicht zu stören und Hilferufe nicht zu überhören
- ein RS ruht, der andere wacht. Es schaut IMMER einer auf das Wasser
- es wird ausschließlich DLRG Kleidung getragen, um immer erkennbar zu sein
- der Turm wird zum Wachende ausgefegt und der Müll entsorgt
- verbrauchtes Material wird dem WF abends gemeldet, dringendes auch am Tag



# Meldungen an den WF im Wachdienst

---

- Schäden sofort melden: Egal ob Funk, Turm, Boot, ATV oder Duschvorhang
- EH-Fälle, wenn diese nicht am Turm behandelt werden
- Einsatz von Rettungsschwimmern
- Bei unklaren Lagen (z.B. Luftmatratze mit Person außerhalb der Badezone, winkende Kinder auf Badeplattform)
- Suchmeldungen
- Brückenspringer

# Quiz "Infos vom WL"



# Prävention sexuelle Gewalt

# Wen betrifft das Thema sexualisierte Gewalt?

---

# Jeden!

# Warum im ZWRD-K besonders relevant?

---

- Viel Zeit auf engem Raum
- Leichte Bekleidung
- Hierarchien & Abhängigkeiten
- Usw.

# Was ist sexualisierte Gewalt eigentlich?

---

- JEDE sexuelle Handlung, die an oder vor einer Person gegen deren Willen oder aufgrund körperlicher, psychischer oder kognitiver Unterlegenheit vorgenommen wird.
- Nur Ja bedeutet Ja!  
Schweigen ist kein Einverständnis.

# Wann ist es sexualisierte Gewalt?

---

- Überschreitung persönlicher Grenzen  
(Nicht alle haben die gleichen Grenzen)
- Unterscheidung in
  1. grenzverletzend
  2. übergriffig
  3. nötigend

# Umfrage "Prävention sexuelle Gewalt"



# Schutzkonzept in der DLRG

---

- Prävention (Führungszeugnisse, Ansprechpartner, ...)
- Intervention (Krisenplan)
- Reflexion (Aufarbeitung)

# Ansprechpartner

---

- Vor Ort in der Bucht: 04503 704980  
->mehr Infos bald auf der Homepage zu finden
- Jugend: Hilfetelefon 05723-955 333  
Mail [praeventiongewalt@dlrg-jugend.de](mailto:praeventiongewalt@dlrg-jugend.de)
- Stammverband: [christoph.freudenhammer@dlrg.de](mailto:christoph.freudenhammer@dlrg.de)  
->dringende Notfälle: 05723-955 559

# Psychosoziale Notfallversorgung (PSNVE)

# Ein Einsatz belastet mich. Was nun?

---

- Gedächtnisprotokoll
- Was genau belastet mich?
- Kann ich mit einem Freund/Kameraden drüber sprechen?
- Gerne auch zum Wachleiter gehen

# Der Einsatz belastet mich erst zuhause

---

- Wachführung/Anruf, Schreiben, Mail
- Stabsstelle/Klaus Holger Hecken (05723 955-455)
- Ggf. Ortsgruppe, (Notfall)Seelsorge

# Wie kann ich anderen helfen?

---

- Zuhören (wenn man selbst damit klar kommt)
- Auf Möglichkeiten verweisen
- Dumme Sprüche unterlassen!
- Hilfe anbieten, aber nicht aufzwingen

# Quiz "PSNVE/PSG"





**Gibt es noch Fragen?**